

Warum schmecken die Kirschen in Nachbars Garten besser?

Will heißen: Warum sehnen wir uns immer nach dem, was wir gerade nicht haben? „Neuropsychologisch betrachtet sucht unser Gehirn ständig nach neuen Erfahrungen“, erklärt Verhaltenstherapeutin Simona Vlajkov vom Stuttgarter Institut für Kognitives Management. „Das ist ein natürlicher, meist unbewusster Prozess.“ Leider sind wir deshalb mit dem Status quo nie lange zufrieden, Neid und Frust schleichen sich ein. Unsere konsumorientierte Gesellschaft 26 diese Neigung: Die Kollegin hat das schickere Handy? Das will ich auch! Und was hilft gegen den ständigen Blick über den Gartenzaun? „Vor allem eine erfüllende, abwechslungsreiche Tätigkeit“, so Vlajkov. „Je mehr Sie Ihr Gehirn mit Neuem beschäftigen, desto besser sind Sie dagegen gewappnet.“

Emotion

Tekst 8 Warum schmecken die Kirschen in Nachbars Garten besser?

- 1p 26 Welche Ergänzung passt in die Lücke?
- A bedeckt
 - B bremst
 - C ignoriert
 - D kritisiert
 - E verstärkt
- 1p 27 Was könnte der Mensch dem Text nach gegen Neid und Frust machen?
- A Den eigenen gesellschaftlichen Status verbessern.
 - B Diese inneren Regungen unterdrücken.
 - C Einen Verhaltenstherapeuten konsultieren.
 - D Sich mit einer vielseitigen Arbeit befassen.

Bronvermelding

Een opsomming van de in dit examen gebruikte bronnen, zoals teksten en afbeeldingen, is te vinden in het bij dit examen behorende correctievoorschrift, dat na afloop van het examen wordt gepubliceerd.